

住まいのかわら版

2021年
9月号

＜発行＞
有限会社エトワールヴィル
センチュリー21新星不動産販売
TEL. 06-6726-0088
FAX. 06-6726-0080

家事や暮らしの手間をへらしてみませんか？

毎日のことだからこそ、ラクして過ごしたいものですね。そこで、ちよつとしたヒントをご紹介します。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「家事や暮らしの手間を減らす」です。

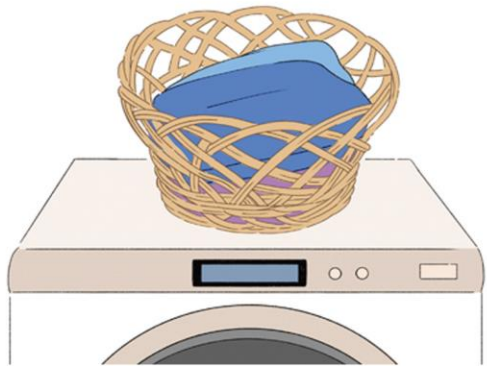
ひと手間を省略し、便利アイテムに頼るのもアリ

たとえば、台ふきんをやめて、ウエットティッシュに変えるのはいかが？ 台ふきんは、使うごとに洗って乾かす手間があり、ニオイなど、衛生的にも気になりますね。このご時世でもあるので、除菌タイプのウエットティッシュに切り替えれば、拭いて捨てるだけで簡単ですし、テーブルを拭いたあと、棚の上など、ホコリが気になるところもサッと拭けば、一石二鳥です。

洗濯物は、たたまず、ハンガーにかけて吊るす収納が便利。全部をハンガーにかけるのは場所を取るのですが、よく着る洋服だけでもかけてスタック。パジャマも季節ごとならスタックが少ないと思うので、出し入れがラクチンです。子ども用下着なども枚数

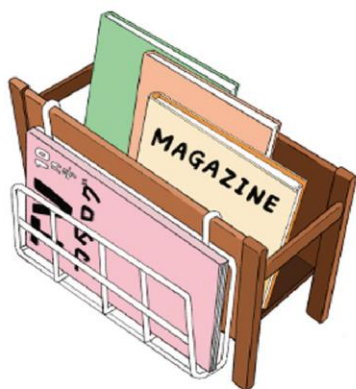


を決め、たたまずポイッと収納するだけなので、自分で出し入れもできます。



洗面所などのタオルも枚数を厳選し、カゴなどにたたまずイン。待機期間も短いので、あまりシワにならず使えます

郵便物やレシートは、その都度チェックするのが面倒で、その場に置いて雑多になることも。特にレシートはいざという時のために数日取っておく方が良いでしょう。そこで、一時置き場をつくって、いっぱいになったらまとめてチェックするのも良いですね。



毎月来るテレビ系や通販系のカタログは、他の雑誌と別に置き場をつくることで、紛れず、入れ替えがスムーズです

文明の利器に頼るのもアリですね。ロボット掃除機は、掃除の手間が省けると、人気定着。高額ですが、長い目で見れば大助かりです。コードレス掃除機もすぐ出して使えるので、掃除のハードルが下がります。食器洗い乾燥機は時間にゆとりが生まれ、ドラム式洗濯乾燥機やガス乾燥機は、天気を気にせず洗濯できるので、気持の負担が減ります。

料理はすぐ出せるもの 使えるものを常備

毎日の料理で副菜を考えたとき、簡単に食べられるものをとり入れてみては？ たとえば、豆腐は切っただけ。切るのが面倒なら、スプーンでざっくり取り分けても十分です。また、納豆もしらすやキムチ、ネギなどを和えるだけで立派な一品に。ちくわやカニかまぼこ（通称カニカマ）もあると便利。ちくわはキッチンバサミでも切れますし、カニカマは手でさくだけ。手でちぎったプロセスチーズと和えて出すだけで副菜になります。仕上げにマヨネーズやドレッシングなどをかければOK。

副菜に役立つものを常備するのもグッド。市販の甘酢で野菜を漬ければ色々使えます。おすすめは、刻みシヨウガやキュウリ。刻みシヨウガは、



刻みニンニクは、パスタやカレーにも重宝します！

ご飯に混ぜればさわやかな酢飯になり、冷ややっこにのせても美味。和え物に混ぜれば味のアクセントになり、お刺身と一緒に食べても美味しいです。キュウリは、いろんなサラダに使えますし、そうめんなど、冷やし麺にも良いですね。ほかに、細かく刻んだネギやニンニクを冷凍するのもおすすめ。冷凍ネギはみそ汁や炒めもの、即席ラーメンなどに重宝。刻みニンニクは、炒めものなどに使えて便利です。

裏面にも役立つ情報が満載！

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！



答えは裏面をみてね！